



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«11» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	20/15	5,55	9,75	15,75	172,5	19,12
Кукуруза консервированная	60	0,85	0,07	9,51	22,89	25,13
Гречка по купечески	200	10,69	9,32	29,94	262,73	52,41
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	6,73
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,66	0,26	10,68	50,00	4,31
Стоимость дня	550	18,83	19,48	79,82	575,40	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«08» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с	60	1,80	4,00	7,3	72,4	8,64
Бефстроганов	100	8,95	13,78	6,98	120,04	66,11
Макароны отварные	150	5,82	1,90	27,80	176,00	15,47
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	12,74
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,91	0,13	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,97	0,25	13,28	90,00	3,02
Стоимость дня	570	20,13	20,34	86,40	604,42	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Генеральный директор
ОДО «Материя Вкус»
Сыктывкар М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2

МАСУ
СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

3 день

«07» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	30	5,32	3,72	14,02	83,30	13,71
Борщ с мясом и сметаной	250	7,13	8,00	18,95	210,00	29,53
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	25,23	123,00	45,57
Кофейный напиток	200	2,10	2,18	21,40	124,00	16,65
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	586	20,05	20,30	87,10	600,30	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«06» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	13,01
Котлета сытная (говядина, свинина) с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	63,24
Гречка рассыпчатая	180	4	5,28	23,62	187,05	20,14
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	7,33
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	580	19,98	19,53	87,10	613,60	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАГУ СОП



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

1 день

«05» ноября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	25	1,3	0,43	9,2	44,4	10,66
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,61	13,90	28,23	180,00	20,25
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	2,98
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/14	14,79	4,36	20,86	227,45	71,57
Стоимость дня	561	20,02	18,91	85,37	569,90	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

[Signature]

